

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 22/2023**

**SMS – Matupá/MT**

**01 - Qualidade do ar, período de 13/11/2023 a 17/11/2023.**

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
	13/11/2023	SEM LEITURA	SEM LEITURA	*****
	14/11/2023	SEM LEITURA	SEM LEITURA	*****
	15/11/2023	SEM LEITURA	SEM LEITURA	*****
	16/11/2023	SEM LEITURA	SEM LEITURA	*****
	17/11/2023	SEM LEITURA	SEM LEITURA	*****

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE. Horário da imagem: 12:00. Nível Vertical: 40 m do solo.  
 Variáveis de poluentes: 100%. Local: Sede Municipal (área urbana).

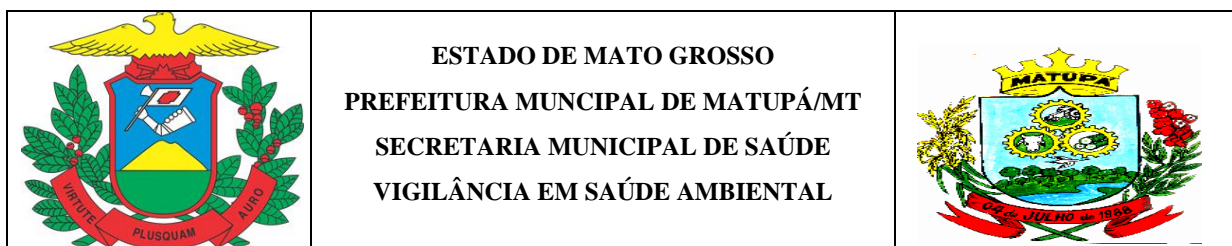
**OBS.: As informações de qualidade do ar estão indisponíveis no site do CPTEC.INPE. No entanto, alertamos para o período de seca, início do inverno e de maiores ocorrências de queimadas no estado, neste sentido, orientamos que a população siga as medidas de proteção ambiental e pessoal contidas neste boletim.**

**02 – Qualidade do Ar e efeitos na saúde.**

<b>Boa</b>	Praticamente não há riscos à saúde.
<b>Moderada</b>	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
<b>Ruim</b>	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
<b>Muito Ruim</b>	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
<b>Péssima</b>	Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**OBS.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

- A classificação dos Padrões de Qualidade do Ar apresentados acima, segue os índices adaptados pela CETESB/SP (2013) e CPTEC/INPE (2019), com base nas faixas de concentração estabelecidas pela OMS (2005), Resolução CONAMA nº 491/2018.



### 3.0 - Padrões de Qualidade do ar – CETESB – Companhia Ambiental de São Paulo (2013).

Qualidade do Ar	MP <sub>10</sub> (µg/m <sup>3</sup> ) 24h	MP <sub>2,5</sub> (µg/m <sup>3</sup> ) 24h	O <sub>3</sub> (µg/m <sup>3</sup> ) 8h	CO (ppm) 8h	NO <sub>2</sub> (µg/m <sup>3</sup> ) 1h	SO <sub>2</sub> (µg/m <sup>3</sup> ) 24h
<b>N1 – Boa</b>	0 – 50	0 – 25	0 – 100	0 – 9	0 – 200	0 – 20
<b>N2 – Moderada</b>	>50 – 100	>25 – 50	>100 – 130	>9 – 11	>200 – 240	>20 – 40
<b>N3 – Ruim</b>	>100 – 150	>50 – 75	>130 – 160	>11 – 13	>240 – 320	>40 – 365
<b>N4 – Muito Ruim</b>	>150 – 250	>75 – 125	>160 – 200	>13 – 15	>320 – 1130	>365 – 800
<b>N5 – Péssima</b>	>250	>125	>200	>15	>1130	>800

Fonte: <https://cetesb.sp.gov.br/ar/padroes-de-qualidade-do-ar/>

Obs.: Os valores do Índice de Qualidade do Ar – IQAr, definidos pela legislação e adotados pelas agências de regulação e controle do meio ambiente nacionais e internacionais, refere-se as faixas de concentrações de poluentes acima, em que os níveis de (0 a 40 - Boa; > 40 a 80 - Moderada; > 80 a 120 - Ruim; >120 a 200 - Muito Ruim; >200 – Péssima).

#### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar



- Não foi possível obter a leitura da qualidade do ar devido a erros que se encontram no site <http://meioambiente.cptec.inpe.br/>

##### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

##### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;

	<p><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ/MT</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b>  <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
---	---	---

- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Previsões do tempo para o município de Matupá – MT, período de 13/11/2023 a 17/11/2023.**

	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
	13/11/2023	5% DE PROBABILIDADE DE CHUVA	22	36	13
	14/11/2023	5% DE PROBABILIDADE DE CHUVA	23	37	13
	15/11/2023	5% DE PROBABILIDADE DE CHUVA	22	37	13
	16/11/2023	5% DE PROBABILIDADE DE CHUVA	23	38	13
	17/11/2023	5% DE PROBABILIDADE DE CHUVA	23	38	13

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**06 - Monitoramento de Focos de calor “queimadas”, município de Matupá-MT.**

Estado	Município	Período	Nº de Focos de calor - MT	Nº de Focos de calor - Município	% Ocorrência Município
MT	Matupá	01/11/2023 a 13/11/2023	2.060	04	0,2%

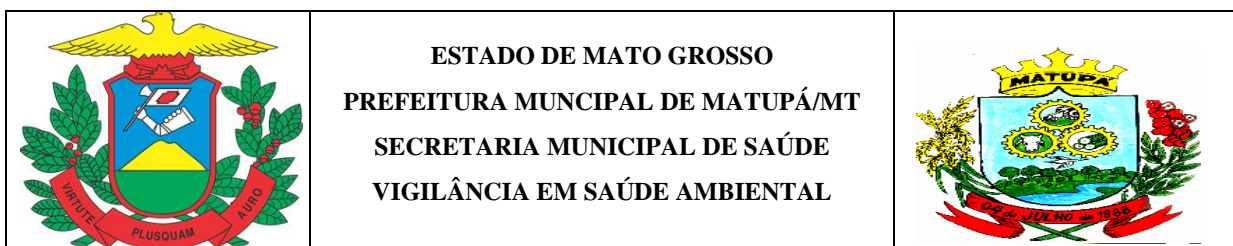
**07 - Alertas quanto ao Tempo.**

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



**Informamos** que a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou em 05.05.2023, o fim da emergência de Saúde Pública de Importância Internacional (ESPII) para a COVID-19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2). Mas isso não significa que esta tenha deixado de ser uma ameaça à saúde, neste sentido devemos manter os cuidados e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica.

**08 - Tabela de Referência para o Índice UV.  
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**09 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de **Matupá-MT**, encontra-se com **Índice extremo (13)**. E considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental**  
**Telefones: (066) 3595-2265 ou e-mail: programas.saude.matupa@gmail.com**  
**Técnico Responsável: Evelise Helena Santiago Lima**

**Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: <http://www.matupa.mt.gov.br>**  
**Secretaria Municipal de Saúde de Matupá-MT**  
**Vigilância em Saúde Ambiental**  
**Programa VIGIAR/SMS/MT**