
	<p><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b>  <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
---	--	---

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 23/2022**  
**SMS – MATUPÁ/MT**

**01 - Qualidade do ar, período de 13/09/2022 a 14/09/2022.**



Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
<b>Matupá/MT</b>	<b>13/09/2022</b>	0.35	20-25	<b>Boa</b>
	<b>14/09/2022</b>	1.00	76-78	<b>Moderada</b>

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE. Horário da imagem: 12:00. Nível Vertical: 40 m do solo. Variáveis de poluentes: 100%. Local: Sede Municipal (área urbana).

<b>Nível de qualidade do ar e seus efeitos na saúde</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Boa (00 a 40)</b></li> </ul>	Praticamente não há riscos à saúde.
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Moderada (41 a 80)</b></li> </ul>	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Ruim (81 a 120) – Grupos de risco</b></li> </ul>	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Muito Ruim - (121 a 200)</b></li> </ul>	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Péssima (&gt; 200)</b></li> </ul>	Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**OBS.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

- A classificação dos Padrões de Qualidade do Ar apresentados acima, segue os índices adaptados pela CETESB/SP (2013) e CPTEC/INPE (2019), com base nas faixas de concentração estabelecidas pela OMS (2005), Resolução CONAMA nº 491/2018.

	<p><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b>  <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
---	--	---

**02 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA 491/2018.**  
**CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.**

Padrão de Qualidade do Ar							
Qualidade	Índice	MP10 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	MP2,5 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	O3 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 8h	CO (ppm) 8h	NO2 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 1h	SO2 ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h
<b>N1 – Boa</b>	<b>0 - 40</b>	0 - 50	0 - 25	0 - 100	0 - 9	0 - 200	0 - 20

**03 - Padrões de Qualidade do ar – CETESB – Companhia Ambiental de São Paulo (2013).**

Estrutura do índice de qualidade do ar							
Qualidade	Índice	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h	O <sub>3</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 8h	CO (ppm) 8h	NO <sub>2</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 1h	SO <sub>2</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) 24h
<b>N1 – Boa</b>	<b>0 – 40</b>	0 – 50	0 – 25	0 – 100	0 – 9	0 – 200	0 – 20
<b>N2 – Moderada</b>	<b>41 – 80</b>	>50 – 100	>25 – 50	>100 – 130	>9 – 11	>200 – 240	>20 – 40
<b>N3 – Ruim</b>	<b>81 – 120</b>	>100 – 150	>50 – 75	>130 – 160	>11 – 13	>240 – 320	>40 – 365
<b>N4 – Muito Ruim</b>	<b>121 – 200</b>	>150 – 250	>75 – 125	>160 – 200	>13 – 15	>320 – 1130	>365 – 800
<b>N5 – Péssima</b>	<b>&gt;200</b>	>250	>125	>200	>15	>1130	>800



Fonte: <https://cetesb.sp.gov.br/ar/padroes-de-qualidade-do-ar/>

**04 - Alertas em relação à qualidade do ar**

- De maneira geral o município de **Matupá**, encontra-se com o ar em **Moderada**.
- Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

	<p><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b>  <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
---	--	---

### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

### 05 - Previsões do tempo para o município de Matupá – MT, período de 08/09/2022 a 12/09/2022.

MUNICÍPIO MATUPÁ	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
	13/09/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	22	37	12
	14/09/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	23	38	12
	15/09/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	21	38	12
	16/09/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	20	38	12
	17/09/2022	5% DE PROB. DE CHUVA	21	38	12

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

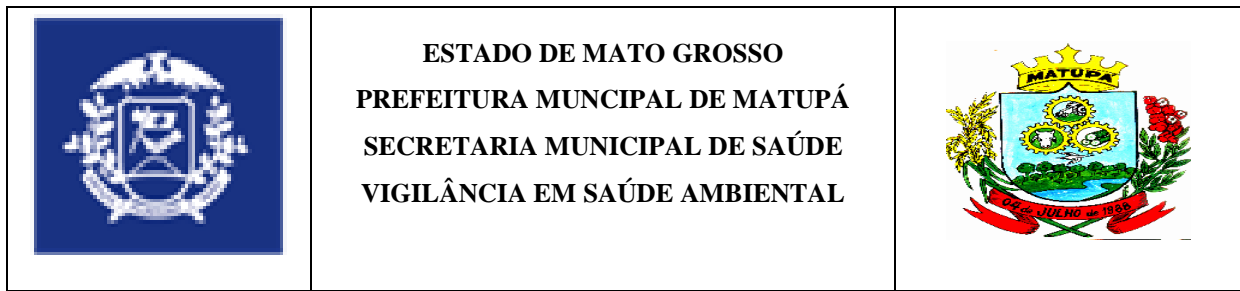
### 06 - Monitoramento de Focos de calor “queimadas”, município de Matupá-MT.

Estado	Município	Período	Nº de Focos de calor - MT	Nº de Focos de calor - Município	% Ocorrência Município
MT	Matupá	01/09/2022 - 13/09/2022	5890	68	1,2%

### 07 - Alertas quanto ao Tempo.

#### Medidas de proteção ambiental

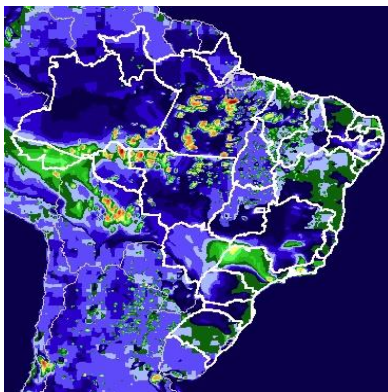
- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.



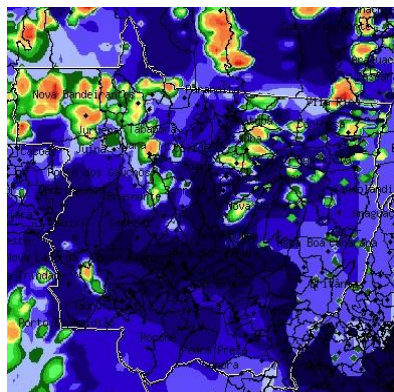
### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

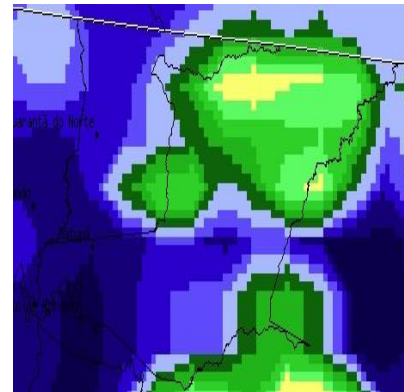
### 08 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso e município de Cuiabá.



Fonte: CATT-BRAMS – CPTEC/INPE





Data: 13.09.2022



horário 12:00 hs.



**ALERTAMOS**, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, ainda estamos em situação de pandemia ocasionada pela (COVID – 19), e lembramos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Neste sentido, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, seguir as orientações das autoridades de saúde local.

	<p><b>ESTADO DE MATO GROSSO</b>  <b>PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ</b>  <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE</b>  <b>VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL</b></p>	
---	--	---

**09 - Tabela de Referência para o Índice UV.  
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

<b>ÍNDICE UV 1</b> Baixo	<b>ÍNDICE UV 2</b> Baixo	<b>ÍNDICE UV 3</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 4</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 5</b> Moderado	<b>ÍNDICE UV 6</b> Alto	<b>ÍNDICE UV 7</b> Alto	<b>ÍNDICE UV 8</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 9</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 10</b> Muito Alto	<b>ÍNDICE UV 11</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 12</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 13</b> Extremo	<b>ÍNDICE UV 14</b> Extremo
<b>Nenhuma Precaução Necessária</b>		<b>Precauções Requeridas</b>					<b>Extra Proteção</b>						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**10 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de **Matupá**, encontra-se com **Índice 12 (EXTREMO)**. E considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**11 - Dúvidas e/ou sugestões:**

**Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental**

**Telefones: (66) 3595-2265 ou e-mail: programas.saude.matupa@gmail.com**

**Técnico Responsável: Evelise Lima**

**Boletim Informativo VIGIAR Municipal, disponível em: [www.matupa.mt.gov.br](http://www.matupa.mt.gov.br)**

**Secretaria Municipal de Saúde de Matupá/MT**  
**Vigilância em Saúde Ambiental**  
**Programa VIGIAR/SMS/MT**