ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNCIPAL DE MATUPÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº14/2022
SMS – MATUPÁ/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de MATUPÁ – MT, período de 08/06/2.022 a 12/06/2.022.

MUNICÍPIO MATUPÁ/MT	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
	08/06	5% DE PROB. DE CHUVA	18	33	8
	09/06	5% DE PROB. DE CHUVA	19	33	8
	10/06	5% DE PROB. DE CHUVA	18	32	8
	11/06	5% DE PROB. DE CHUVA	18	30	8
	12/06	5% DE PROB. DE CHUVA	18	29	8

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticoas.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Matupá-MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	MATUPÁ	01/06/2.022 – 08/06/2.022	443	01	0,2%

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;

- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no muinicípio de Matupá , encontra-se com **Índice MUITO ALTO (8).** Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3595 – 2265 ou e-mail: **programas.saude.matupa@gmail.com**
Técnico Responsável: **Evelise Helena Santiago Lima**

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Matupá , disponível em: http://www.matupa.mt.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde de Matupá
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS-Matupá/MT