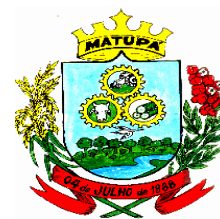




ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº04/2022
SMS – MATUPÁ/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de MATUPÁ – MT, período de 09/03/2.022 a 12/03/2.022.

MUNICÍPIO MATUPÁ/MT	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
	09/03	05% DE PROB. DE CHUVA	17	28	13
	10/03	05% DE PROB. DE CHUVA	18	28	13
	11/03	05% DE PROB. DE CHUVA	19	28	13
	12/03	70% DE PROB. DE CHUVA	19	28	13
	13/03	70% DE PROB. DE CHUVA	17	26	13

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Matupá-MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	MATUPÁ	01/03/2.022 – 09/03/2.022	92	0	0%

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

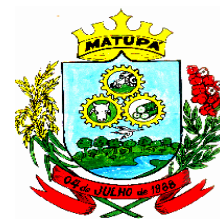
- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Matupá, encontra-se com **Índice EXTREMO (13)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3595 – 2265 ou e-mail: programas.saude.matupa@gmail.com

Técnico Responsável: **Evelise Helena Santiago Lima**

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Matupá, disponível em:
<http://www.matupa.mt.gov.br>

Secretaria Municipal de Saúde de Matupá
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS-Matupá/MT