

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº37/2021
SMS – MATUPÁ/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de MATUPÁ – MT, período de 05/10/2021 a 09/10/2021.

MUNICÍPIO MATUPÁ/MT	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
	05/10	5% DE PROB. DE CHUVA	23	35	13
	06/10	5% DE PROB. DE CHUVA	22	35	13
	07/10	5% DE PROB. DE CHUVA	23	36	13
	08/10	5% DE PROB. DE CHUVA	22	35	13
	09/10	5% DE PROB. DE CHUVA	23	36	13

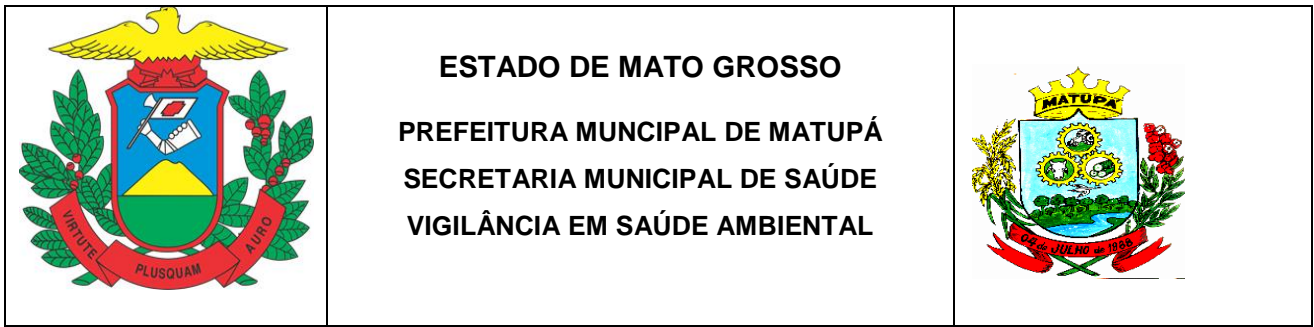
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Matupá-MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	MATUPÁ	01/10/2021 – 06/10/2021	798	0	0.0%

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19 doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara.**





03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo		Moderado		Moderado		Alto		Muito Alto		Muito Alto		Extremo	
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

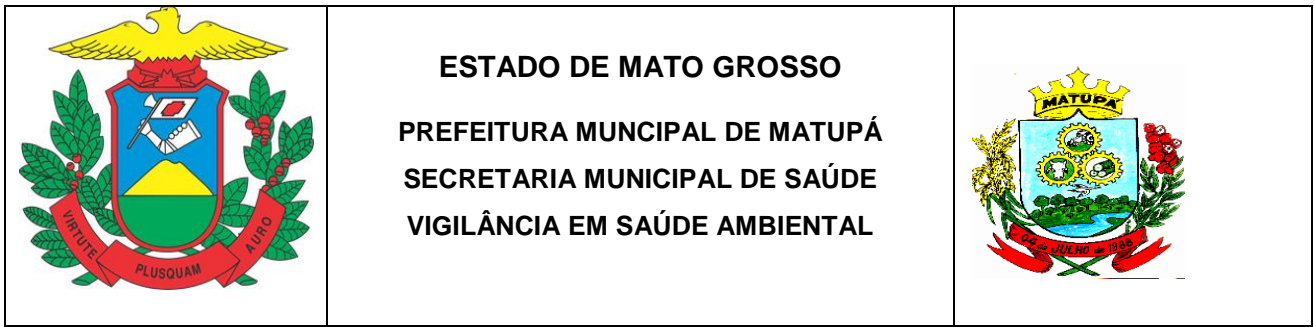
05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Matupá, encontra-se com **Índice EXTREMO (13)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.





06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3595 – 2265 ou e-mail: programas.saude.matupa@gmail.com
Técnico Responsável: Evelise Helena Santiago Lima

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Matupá , disponível em:
<http://www.matupa.mt.gov.br>

Secretaria Municipal de Saúde de Matupá
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS-Matupá/MT

