

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº32/2021
SMS – MATUPÁ/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de MATUPÁ – MT, período de 10/09/2021 a 14/09/2021.

| MUNICÍPIO MATUPÁ/MT | DATA | PREVISÃO | TEMPERATURA (°C) | | UV |
|------------------------|-------|-----------------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| | 10/09 | 5% DE PROB. DE CHUVA | 22 | 37 | 12 |
| | 11/09 | 5% DE PROB. DE CHUVA | 19 | 38 | 12 |
| | 12/09 | 60% DE PROB. DE CHUVA | 21 | 37 | 12 |
| | 13/09 | 5% DE PROB. DE CHUVA | 21 | 34 | 12 |
| | 14/09 | 5% DE PROB. DE CHUVA | 23 | 37 | 12 |

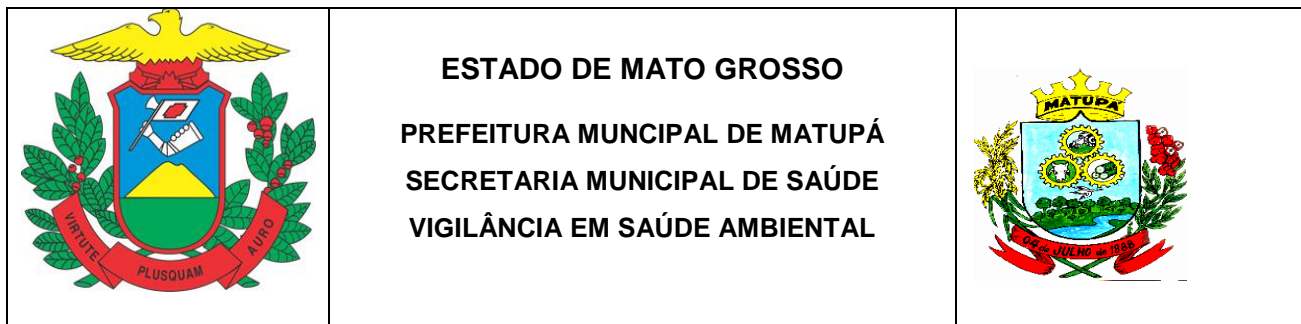
Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Matupá-MT.

| ESTADO | MUNICÍPIO | PERÍODO | Nº DE FOCOS MT | Nº DE FOCOS MUN. | % OCORRENCIA MUN. |
|--------|-----------|----------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
| MT | MATUPÁ | 01/09/2021 – 14/09/2021 | 1591 | 01 | 0.1% |

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19 doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara**.





03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1 | Índice UV 2 | Índice UV 3 | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo | | Moderado | | Moderado | | Alto | | Muito Alto | | Muito Alto | | Extremo | |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | | Extra Proteção | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | |

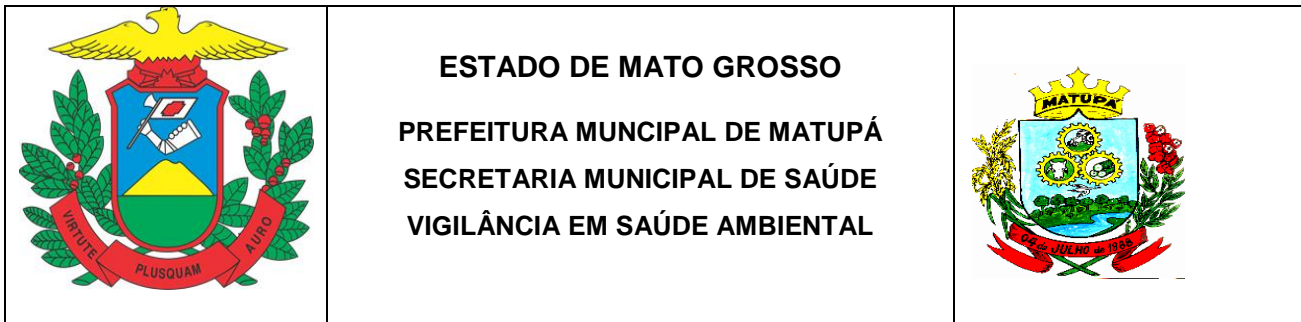
FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Matupá, encontra-se com **Índice EXTREMO (12)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3595 – 2265 ou e-mail: programas.saude.matupa@gmail.com
Técnico Responsável: Evelise Helena Santiago Lima

Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Matupá , disponível em:
<http://www.matupa.mt.gov.br>

Secretaria Municipal de Saúde de Matupá
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS-Matupá/MT

