

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
--	--	---

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº009/2021
SMS – MATUPÁ/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de MATUPÁ – MT, período de 18/05/2021 a 22/05/2021.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
	18/05	5% DE PROB. DE CHUVA.	18	33	9
	19/05	5% DE PROB. DE CHUVA.	19	34	9
	20/05	5% DE PROB. DE CHUVA.	18	34	9
	21/05	5% DE PROB. DE CHUVA.	22	33	9
	22/05	5% DE PROB. DE CHUVA.	21	32	9

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Matupá -MT.

ESTADO	MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS MT	Nº DE FOCOS MUN.	% OCORRENCIA MUN.
MT	MATUPÁ	01/05/2021 – 18/05/2021	458	0	0

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa, no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara**.

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
---	--	---

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Matupá, encontra-se com **Índice MUITO ALTO (9)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
--	--	---

06 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3595 – 2265
ou e-mail: programas.saude.matupa@gmail.com

Técnico Responsável: Rosicléia Alves de Souza

[Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Matupá , disponível em:
http://www.matupa.mt.gov.br](http://www.matupa.mt.gov.br)

Secretaria Municipal de Saúde de Matupá
Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR/SMS-Matupá/MT

