

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
---	--	---

Boletim Informativo das Condições do Tempo - nº003/2021
SMS – MATUPÁ/MT.

01 - Previsões do tempo para o município de MATUPÁ – MT, período de 27/04/2021 a 03/05/2021.

MUNICÍPIO	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UV
			MIN	MAX	
Matupá	27/04	Pancadas de Chuvas	21	33	10
	28/04	Pancadas de Chuvas	22	32	10
	29/04	Pancadas de Chuvas a partir da tarde	22	32	10
	30/04	Chuvas Periódicas	22	30	10
	01/05	Nublado	21	33	10
	02/05	Nublado	21	33	10
	03/05	Chuvas Periódicas	22	32	10

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

02 - Monitoramento de Focos de Calor “Queimadas”, município de Matupá -MT.

MATO GROSSO	NOME DO MUNICÍPIO	PERÍODO	Nº DE FOCOS	% OCORRENCIA
MT	MATUPÁ	26/04 – 27/04/2021	00	00

ALERTAMOS, que independente das condições do tempo e qualidade do ar, lembramos que estamos passando por uma situação de pandemia, ocasionada pela COVID – 19, doença causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2), e reforçamos que a prevenção e o combate as queimadas são imprescindíveis. Assim, orientamos que, independente do grupo de risco, ao apresentar sintomas como (febre, dor de garganta, tosse seca, cansaço e dificuldade de respirar), procurar a unidade de saúde mais próxima para avaliação médica. E ao sair de casa,

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
--	--	---

no trabalho, no ônibus ou Uber, no supermercado ou outro comércio, em (hospitais, consultórios médicos e odontológicos, policlínicas, PSF, farmácias, etc) **use máscara**.

03 - Alertas quanto ao Tempo.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita a incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

04 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Risco	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

05 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência no município de Matupá, encontra-se com **Índice MUITO ALTO (10)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como: chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

06 – Previsão do tempo para Mato Grosso, período de 27/04/2021 a 29/04/2021.



Tendência: 27/04/2021: Em Matupá, Variação de nuvens com pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas da tarde.

28/04/2021: Em Matupá, Muitas nuvens com curtas aberturas e pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia

29/04/2021: Em Matupá, Variação de nuvens pela manhã com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a partir da tarde.

07 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Vigilância em Saúde Ambiental, telefone: (66) 3595 – 2265 ou e-mail: programas.saude.matupa@gmail.com

Técnico Responsável: Rosicléia Alves de Souza

[Boletim Informativo das Condições do Tempo, município de Matupá, disponível em: http://www.matupa.mt.gov.br](http://www.matupa.mt.gov.br)

Secretaria Municipal de Saúde de Matupá

Vigilância em Saúde Ambiental

Programa VIGIAR/SMS-Matupá/MT