



**ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MATUPÁ
CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2014**

**EDITAL COMPLEMENTAR Nº 003
DIVULGA CRITÉRIO DE PONTUAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA**

O Presidente da Comissão Organizadora do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Matupá – MT, nos termos dos itens 9.7, 9.9 e 9.10 do Edital de Abertura nº 001/2014, visando atender os princípios da publicidade, da legalidade e da impessoalidade, e;

Considerando a aplicação do teste aptidão física programado para o dia 30 de março de 2014 para o cargo de Nível Médio;

Considerando a necessidade de se estabelecer a forma de pontuação para os candidatos que se submeterão ao teste de aptidão física,

RESOLVE:

I – Estabelecer os critérios de avaliação e a pontuação mínima para classificação no teste de aptidão física, conforme prevê o Anexo único parte integrante deste Edital Complementar.

Matupá – MT, 19 de fevereiro de 2014.

JOSÉ LUIZ MARTINS FIDELIS

Presidente da Comissão Organizadora do Concurso Público nº 001/2014

EDITAL COMPLEMENTAR Nº 003

ANEXO I

REGRAS PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

1. Das Disposições Iniciais

1.1. Os candidatos convocados nos termos do respectivo edital deverão submeter-se à prova de capacidade física, considerando a capacidade mínima necessária para suportar, física e organicamente, as atividades inerentes ao cargo de: **Agente de Atividades Esportivas**.

1.2. O candidato deverá apresentar atestado médico específico, que o habilite para a realização das avaliações previstas neste edital.

1.2.1 O candidato deverá apresentar, para submeter-se à prova de capacidade física.

1.3. O atestado médico deverá ser entregue no momento da identificação do candidato para o início da prova. Não será aceita a entrega de atestado médico em outro momento.

1.4. O candidato que deixar de apresentar o atestado médico será impedido de realizar os testes, sendo, conseqüentemente, eliminado do concurso.

1.5. As providencias para obtenção do atestado médico é de inteira responsabilidade do candidato.

1.6. Quaisquer casos de alterações orgânicas permanentes ou temporárias, tais como estados menstruais, indisposições, câlbras, contusões, gravidez ou outros que impossibilitem o candidato de submeter-se aos testes ou diminuam ou limitem sua capacidade física e/ou orgânica não serão aceitos para fins de tratamento diferenciado por parte da Administração.

2. Da composição das modalidades:

2.1. A prova de aptidão física constará de 2 (duas) modalidades a seguir:

I – Teste 1 – Teste de Habilidades Motoras;

II – Teste 2 – Corrida / Caminhada.

2.2. A pontuação máxima da Prova de Capacitação Física será 40 pontos

2.3. Os candidatos serão avaliados de acordo com as tabelas do Anexo II.

2.4. A classificação será em ordem decrescente, mediante a média obtida nas avaliações dos testes.

2.5. O candidato que ingerir bebida alcoólica e ou fumar nos locais de prova será advertido e se insistir ou persistir será eliminado do concurso.

2.6. Será considerado eliminado na prova de capacidade física e, conseqüentemente, eliminado do concurso público o candidato que:

2.6.1. deixar de realizar algum dos testes de capacidade física;

2.6.2. não alcançar a pontuação média 20 (vinte) pontos no conjunto dos testes 1 e 2;

2.6.3. não apresentar atestado médico específico que o habilite para os testes de capacidade física;

2.6.4. não comparecer para a realização da prova de capacidade física.

3. Dos Testes Físicos

3.1. Não será permitido ao candidato:

I – receber qualquer tipo de ajuda física;

II – Usar qualquer material ou equipamento que o beneficie na prova;

III – praticar qualquer ato de deslealdade com candidato concorrente;

4. Teste 1: Circuito de Habilidades Motoras.

4.1. A metodologia para a preparação e execução do Teste 1 (Um) – Circuito de Habilidades Motoras obedecerá aos seguintes aspectos:

4.1.1 O Circuito de Habilidades motoras consiste em executar no menor tempo possível uma seqüência de 5 (cinco) testes práticos, determinados de **Estações**, sem intervalo de tempo entre as mesmas, a seguir especificadas:

4.1.2 **Estação 1 – Corrida Sinuosa** - consiste em percorrer um trajeto sinuoso demarcado por seis cones distantes 2,00 metros entre si, dispostos alternadamente à frente e na lateral, estando o primeiro a 1,00 (um) metro da linha de partida.

4.1.2.1. O candidato deverá posicionar-se atrás da linha de partida e iniciar o teste, ultrapassando os obstáculos sinuosamente (zig-zag), até a sua linha final, passando para as outras estações sucessivamente.

4.1.2.2. Não será permitido ao candidato cometer as seguintes infrações durante a realização desta estação: passar as pernas por cima dos cones; se assim o fizer deverá retomar a execução do exercício do ponto onde houve a infração.

4.1.3 Estação 2 – Arremesso – consiste em realizar 15 repetições de arremesso de uma bola de Basquetebol (oficial - adulto) na parede, a uma distância de 2,00 metros para os homens e 1,00 metro para as mulheres; saindo em seguida para a próxima estação.

4.1.3.1. Não será permitido ao candidato deixar a bola cair ao solo durante a realização desta estação. Deverá reiniciar a sua execução

4.1.4. Estação 3 – Pular Corda - consiste em realizar 10 repetições de pular uma corda, individualmente. Deixar a bola cair ao solo

- A corda deverá passar obrigatoriamente por sobre a cabeça e por debaixo dos pés do candidato.

4.1.4.1. Será permitido ao candidato reiniciar a sua execução do ponto em que ele cometeu o erro

4.1.5. Estação 4 – Equilíbrio – consiste em percorrer um trajeto de 5 metros sobre uma trave de equilíbrio ou banco sueco de 10 centímetros de largura.

4.1.5.1. O candidato deverá caminhar sobre a trave de equilíbrio ou banco sueco até a sua metade, quando atingir esse ponto deverá executar um giro de 90° e caminhar lateralmente até o término do percurso, ultrapassando a linha demarcatória final (no solo), localizada a 50 centímetros de distância a frente e ou lateral da trave ou banco sueco.

4.1.5.2. Não será permitido ao candidato cometer as seguintes infrações durante a realização desta estação: tocar o solo, utilizar as mãos como apoio e ou tocar (queimar) a linha final; se assim o fizer deverá retomar a execução do exercício do ponto inicial.

4.1.6. Estação 5 – Deslocamento em 3 Sentidos - consiste em realizar 3 (três) repetições de um percurso de 15 metros, dividido em 3 trechos de 5 metros, dispostos em forma triangular.

4.1.7. O candidato deverá realizar o percurso em três formas diferentes de deslocamentos; no primeiro trecho **de frente**; no segundo **de costa** e no terceiro **de lado**, respectivamente.

4.1.8. O candidato que cometer infrações durante a realização do Circuito de Habilidades Motoras deverá recomençar o teste de acordo com as recomendações citadas nas respectivas estações; sem interrupção da contagem do tempo.

4.1.9. Não será concedida uma segunda tentativa ao candidato que não obtiver o desempenho mínimo em quaisquer das etapas.

4.1.10. A pontuação do Circuito de Habilidades Motoras masculinas e feminino será atribuída conforme a tabela I e II a seguir:

Tabela I Circuito de Habilidades Motoras para Homens - Tempo em segundos

FAIXAS ETÁRIAS												
Pontos	Idade	18 a 19 anos	20 a 25 anos	26 a 30 anos	31 a 35 anos	36 a 40 anos	41 a 45 anos	46 a 50 anos	51 a 55 anos	56 a 60 anos	61 a 65 anos	66 a 70 anos
	Ano Base	1996 a 1995	1994 a 1989	1988 a 1984	1983 a 1979	1978 a 1974	1973 a 1969	1968 a 1964	1963 a 1959	1958 a 1954	1953 a 1949	1948 a 1944
40		65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
38		66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76
36		67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
34		68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
32		69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
30		70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
28		71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81
26		72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82
24		73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83
22		74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
20		75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85
18		76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86
16		77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87
14		78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
12		79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
10		80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
08		81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91
06		82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92
04		83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93
02		84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94
00		85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95

5. Teste 2: Da Corrida/Caminhada

FAIXAS ETÁRIAS												
pontos	Idade	18 a 19	20 a 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 a 60	61 a 65	66 a 70
	Ano Base	anos	anos	anos	anos	anos	anos	anos	anos	anos	anos	anos
		1996 a 1995	1994 a 1989	1988 a 1984	1983 a 1979	1978 a 1974	1973 a 1969	1968 a 1964	1963 a 1959	1958 a 1954	1953 a 1949	1948 a 1944
40		70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
38		71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81
36		72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82
34		73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83
32		74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84
30		75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85
28		76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86
26		77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87
24		78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88
22		79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
20		80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
18		81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91
16		82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92
14		83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93
12		84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94
10		85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95
08		86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96
06		87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97
04		88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98
02		89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
00		90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

5.1. A metodologia para a preparação e execução do Teste 2 (dois) – Corrida/Caminhada obedecerá aos seguintes aspectos:

5.1.1. O teste 2 (dois) – Corrida/Caminhada, o candidato deverá percorrer a maior distância possível no tempo de 12 (doze) minutos.

5.1.2. O candidato poderá deslocar-se durante os 12 (doze) minutos em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e depois prosseguir, percorrendo a maior distância possível;

5.1.3. O início e o término do teste serão indicados ao comando da banca examinadora emitido por sinal sonoro;

5.1.4. Após o final do teste o candidato deverá permanecer parado ou se deslocar em sentido perpendicular à pista, sem abandoná-la, até ser liberado pela banca.

5.1.5. Não será permitido ao candidato:

I – uma vez iniciado o teste, abandonar a pista antes de ser liberado pela banca;

II – deslocarem-se, no sentido progressivo ou regressivo da marcação da pista, depois de finalizados os 12 (doze) minutos, sem ter sido liberado pela banca;

III – dar ou receber qualquer tipo de ajuda física (como puxar, empurrar, carregar ou segurar na mão etc.).

5.1.6. O Teste 2 (dois) – Corrida/Caminhada de doze minutos deverá ser aplicado em uma pista de atletismo de 400 metros em condições adequadas e marcação escalonada a cada 10 (dez) metros.

5.1.7. É **recomendado** ao candidato comparecer para o teste Corrida/Caminhada trajado de bermuda, camisa de malha, com manga ou sem manga, tênis e meias.

5.1.8. Não será concedida uma segunda tentativa ao candidato que não obtiver o desempenho mínimo.

5.1.9. A pontuação do Teste Corrida/Caminhada masculina e feminina será atribuída conforme as Tabelas III e IV a seguir:

Tabela III – Corrida/Caminhada de 12 (doze) minutos para homens - Distância percorrida em metros

FAIXAS ETÁRIAS												
pontos	Idade	18 a 19 anos	20 a 25 anos	26 a 30 anos	31 a 35 anos	36 a 40 anos	41 a 45 anos	46 a 50 anos	51 a 55 anos	56 a 60 anos	61 a 65 anos	66 a 70 anos
	Ano Base	1996 a 1995	1994 a 1989	1988 a 1984	1983 a 1979	1978 a 1974	1973 a 1969	1968 a 1964	1963 a 1959	1958 a 1954	1953 a 1949	1948 a 1944
40		2600	2550	2500	2450	2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100
38		2550	2500	2450	2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050
36		2500	2450	2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000
34		2450	2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950
32		2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900
30		2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850
28		2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800
26		2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750
24		2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700
22		2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650
20		2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600
18		2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550
16		2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500
14		1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450
12		1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400
10		1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350
08		1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300
06		1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250
04		1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200
02		1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200	1150
00		1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200	1150	1100

Tabela IV – Corrida/Caminhada de 12 (doze) minutos para mulheres - Distância percorrida em metros

FAIXAS ETÁRIAS												
pontos	Idade	18 a 19 anos	20 a 25 anos	26 a 30 anos	31 a 35 anos	36 a 40 anos	41 a 45 anos	46 a 50 anos	51 a 55 anos	56 a 60 anos	61 a 65 anos	66 a 70 anos
	Ano Base	1996 a 1995	1994 a 1989	1988 a 1984	1983 a 1979	1978 a 1974	1973 a 1969	1968 a 1964	1963 a 1959	1958 a 1954	1953 a 1949	1948 a 1944
40		2500	2450	2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000
38		2450	2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950
36		2400	2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900
34		2350	2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850
32		2300	2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800
30		2250	2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750
28		2200	2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700
26		2150	2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650
24		2100	2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600
22		2050	2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550
20		2000	1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500
18		1950	1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450
16		1900	1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400
14		1850	1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350
12		1800	1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300
10		1750	1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250
08		1700	1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200
06		1650	1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200	1150
04		1600	1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200	1150	1100
02		1550	1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200	1150	1100	1050
00		1500	1450	1400	1350	1300	1250	1200	1150	1100	1050	1000